

Omnisports

Double dutch et fit step

L'Espérance vous propose deux nouvelles disciplines : le double dutch et le fit step. Le double dutch, pour les enfants et les adolescents de 7 à 17 ans, est un sport mixte basé sur le jeu de la corde à sauter. À la différence de ce dernier, il se pratique au minimum à trois : deux personnes font tourner la corde, la troisième effectue diverses figures au centre. Venez sauter, jouer, vous amuser, vous défier, créer des figures, autour des cordes. Renseignements auprès d'Elisabeth au 06 22 57 74 28.

Le fit step (garçons et filles de 10 à 15 ans), est d'abord un sport loisir, mais il existe aussi un championnat régional. C'est une activité ludique qui sollicite la fréquence cardiaque et la coordination. Renseignements auprès de Sylvie au 06 76 65 73 72. Rappelons enfin qu'un cours de

hip-hop entame sa 2^e saison. Il est encore possible de vous inscrire. Venez faire un essai. Renseignements au 06 09 69 62 31.

Escrime

Premières médailles

Le 4 octobre avait lieu à Angers le championnat de France des maîtres d'armes. Sébastien Ciot, l'un des trois maîtres de la section, est devenu vice-champion de France au sabre.

Le 20 septembre s'est déroulé à Coubron, le Challenge de l'épée d'automne (Souvenir Carl-Elie Ferrer). Les féminines du club se sont remarquablement comportées : en cadettes, Clémence Mertz décroche la médaille d'argent ;



en minimes, Elodie Schilling ramène le bronze, Flora Vienot se classe 5^e et Mathilde Siavelis 7^e ; en benjamines, Salomé Abbou s'empare du bronze. Un grand bravo à tous pour ce début de saison remarquable.

Danse

Eh bien ! Dansez maintenant !

Venez nous rejoindre dans les cours de danse de l'Espérance.

Au choix : danse classique, contemporaine, jazz, expression africaine, mais aussi barre à terre, en cours du soir ou du midi, et danses de salon sous forme de stages.

Nous accueillons également vos enfants à partir de 3 ans en éveil, initiation et dans les techniques classiques, contemporaines, jazz.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au 06 60 76 19 33.