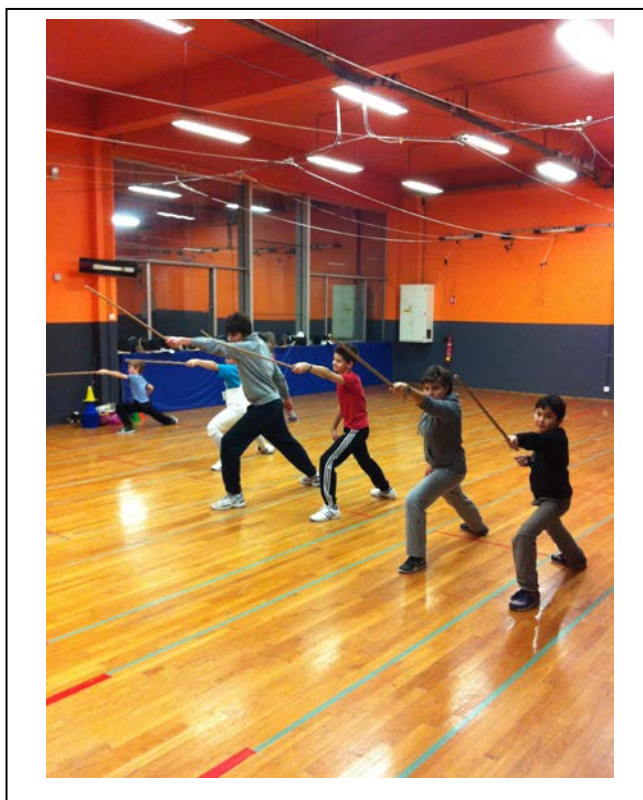


## Une initiation à l'escrime artistique

Au cours de l'année sportive 2013/2014, les jeunes pratiquants du jeudi soir ont pu s'initier à l'escrime artistique entre la rentrée des vacances de Noël et le début de celles de février. Cette activité consiste à mettre en œuvre des enchaînements d'actions selon une chorégraphie particulière répétée au préalable. Ce cycle a permis en outre de diversifier leur pratique habituelle de l'épée en leur faisant découvrir une autre facette de l'escrime :

- une facette qui ne requiert pas de masques et de vestes ;



**Les pratiquants pendant les fondamentaux**

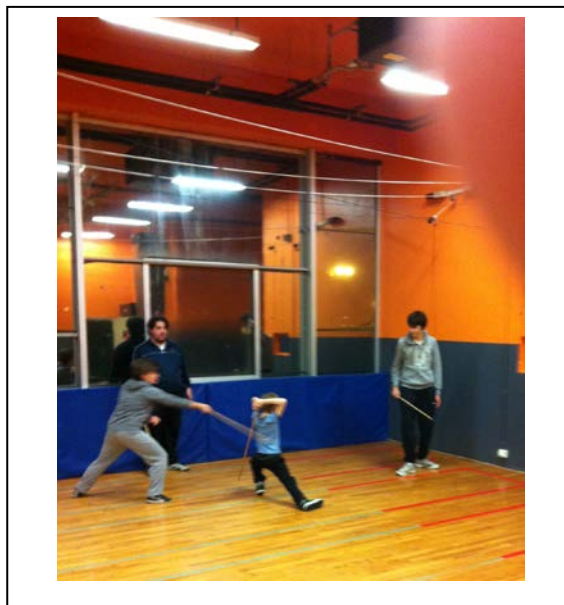
- une facette qui mobilise des cannes de combat permettant d'imaginer le maniement d'une épée à deux mains ou d'un sabre laser ;

*Canne*



- une facette qui autorise la mobilisation d'une palette de déplacements qui leur étaient inconnus (changement de garde, bonds, déplacements latéraux, etc.) ;

- une facette qui leur permet de donner libre cours à leur imagination en créant des chorégraphies au service d'un scénario mis au point au préalable (combat entre deux chevaliers ; entre un jedi et un sith, etc.).



**Une répétition de chorégraphie**

Cette expérience sera reconduite l'année prochaine sur une plus longue période. Les licenciés pourront pratiquer sur plus de séances, ce qui permettra, entre autres, de proposer une initiation au baton, arme plus longue que la canne de combat.

*Baton*



N'hésitez pas à venir découvrir les différentes facettes de l'escrime (sportive et artistique) au sein de l'Espérance.